

Przed pierwszym spotkaniem

spokojne wejście w rozmowę

Nie musisz mieć gotowych odpowiedzi ani dokładnie nazwanej potrzeby. Pierwsze spotkanie jest czasem, żeby spokojnie się poznać, opowiedzieć o tym, co ważne, i wspólnie ustalić dalszy kierunek.

PIERWSZE SPOTKANIE

Opowiadasz o tym, co Cię sprowadza. Możesz zacząć od kilku prostych zdań.

NIE MUSISZ WIEDZIEĆ

Nie musisz od razu wiedzieć, jakiej formy pomocy potrzebujesz.

CO WARTO ZABRAĆ

Wystarczy Twoja obecność. Jeśli chcesz, zapisz wcześniej pytania lub myśli.

W SWOIM TEMPIE

Możesz dopytać i zatrzymać się. Nie ma jednego właściwego sposobu, żeby zacząć.

KILKA WSKAZÓWEK

ZATRZYMAJ SIĘ

Nie musisz mieć gotowych odpowiedzi.

ZACZNIJ OD TERAZ

Powiedz, co jest dziś dla Ciebie ważne.

PYTAJ I DOPYTUJ

Możesz sprawdzać i wracać do wątku.

W SWOIM TEMPIE

Nie ma jednego właściwego sposobu.